

# PSICOMOTRICIDAD

En nuestras sesiones de psicomotricidad aprendemos y desarrollamos un montón de habilidades y destrezas motoras:



**Equilibrio.**  
**Coordinación.**  
**Ritmo.**  
**Esquema corporal.....**

Además de pasárnoslo fenomenal y descubrir que cada día podemos hacer una cosita nueva.

Cada semana realizamos una sesión diferente, pero todas tienen una misma estructura:

Comenzamos **presentando la actividad** y los **materiales** que vamos a usar, después **realizamos la actividad** y para finalizar tenemos un ratito donde **relajarnos** y coger fuerzas para nuestra jornada escolar.

Este **primer trimestre** estamos trabajando unas sesiones muy divertidas y variadas como son:

## Para 0-1 años:

*"Música relajante"*  
*"Jugamos en blanco y negro"*  
*"Mantas y gimnasios"*  
*"Muñecos de goma y telas"*  
*"Pelotas de texturas"*  
*"El mundo de color rojo"*  
*"Botellas de colores"*  
*"Jugamos con nuestras manos"*

## Para 1-2 y 2-3:

*"Jugamos con nuestras manos"*  
*"Pelotas"*  
*"Módulos de Foam"*  
*"El mundo de color rojo"*  
*"Aros"*  
*"Manipulamos objetos"*  
*"Túnel de gateo y pelotas"*  
*"¡A construir!"*  
*"Camino de texturas"*